

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
« 11 » сентября 2016 г.

Протокол № 7

Утверждаю

Заведующая МБДОУ Новополевский от
детский сад Благова Т.В.

Приказ № 1 от « 11 » сентября 2016 г.



СОГЛАСОВАНО на заседании

родительского комитета

от « 11 » сентября 2016 г. № 2

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Новополевский детский сад

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении Новополевский детский сад (далее – ДОУ)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 9 часов: с 08.00 до 17.00.

2.3. Группа функционирует в режиме 9-часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ; - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет: — в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут; — в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут; — в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут; — в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

4.5. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения. Количество образовательной деятельности в режимных моментах: Формы образовательной деятельности в режимных моментах Периодичность/ все возрастные группы День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час. 1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) 1 раз в неделю Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, Ежедневно строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) Чтение художественной литературы, литературный досуг. Ежедневно 1 раз в 2 недели Музыкально-театральная деятельность 1 раз в месяц Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности 1 раз в неделю Коллективный труд 1 раз в 2 недели

4.6. В группе в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.7. Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается: - для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.10. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны воспитателя с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях, музыкальным руководителем;

4.12. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.14. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.15. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

4.16. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.17. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.18. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.19. В летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность, кроме непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию не проводится.

4.20. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

4.21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатель, несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за: - качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы ДОУ; - соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности; - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».